

TOUR DE 2002 信州

ツール・ド・信州 大会プログラム

主催: ツール・ド・信州実行委員会

<http://www.tour-de-shinshu.com/>

info@tour-de-shinshu.com

ツール・ド・信州 大会プログラム

このたびはツール・ド・信州にご参加いただきありがとうございます。

大会の規則・スケジュール・宿泊場所・参加者一覧などの詳細を記した参加者用の資料です。

大会規則

●本大会の特別規則について

- ・スタート～ゴール時間を成績とする。積算時間の最も短い者をリーダーとし、リーダージャージを授与する。
- ・峠にはカテゴリーごとに山岳ポイントを設ける。山岳ポイントの合計で首位の者に、最終日にリーダージャージを授与する。山岳ポイントでの順位は選手による自己申告とする。

カテゴリー	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
HC	20	15	12	9	6	4	2	1
1	15	12	9	6	4	2	1	-
2	10	8	6	4	2	1	-	-
3	5	4	3	2	1	-	-	-
4	3	2	1	-	-	-	-	-

- ・一度でもリタイアした選手はポイント賞の資格を失う。
- ・大会の運営に支障をきたすと考えられる場合、タイムアウトを宣告する。この判断は、状況に応じて主催者が判断する。この場合、リタイア者のタイムは最終完走者の1割増とする。また、選手の判断によるリタイアの場合も同様に扱う。リタイアした者の翌日の出走は認める。
- ・自転車は安全に走行が可能なロードレーサーに限る。車検は行わない。補助バー(DHバー・スピナッチ等)の使用は認めない。また、ヘルメットを必ず使用のこと。
- ・特別な道路規制、道路の使用許可などは取っていないので、交通ルールを守り、公道を走る一般車であるという自覚を持ち、安全に走行すること。
- ・一日1ヶ所、チェックポイントを設ける。チェックポイントに於いて通過時間をチェックする。また、チェックポイントへの飲食物の運搬をスタッフの方で受け付ける。(運営上のルールを参照)

■各選手にお願い

- ・走行中、サポートカーには替えチューブ、簡単な工具を載せていますが、パンク等のトラブルに対しては、基本的に各自で対応できるように準備をしておいてください。つねに自分の近くにサポートカーがいるとは限りませんので、パンク修理道具と、アーレンキーは少なくとも各自携行するようにしてください。
- ・代輪を提供していただくと助かりますが、必ずしもご自分のために使用されるとは限りませんので、その点をご了承願います。
- ・携帯電話をお持ちの選手は、かならずスタッフの電話番号を登録した携帯電話を持って走行してください。

緊急時の対応

- ・生命に関わる事故などが起こった場合、大会を中止します。中止の判断はスタッフ合意の元に行います。
- ・落車、迷子、自転車の故障などのトラブルに巻き込まれた場合はスタッフの電話へ連絡してください。

近藤:090-4562-9641 その他スタッフリストの欄参照

スケジュール

8月14日: PROLOGUE

- 13:20 集合 (輪行組)(JR 中央本線 木曾福島駅 京都組が車で出迎え)
- 14:00 集合 (自走組)(黒川荘)
- 15:00 ~ 15:40 T.T.スタート(1分間隔・ゼッケン降順)(黒川荘)
- 16:00 T.T.終了
- 16:30 買出し(来る時最後に乗った車に乗ってください)
- 18:00/18:30/19:00 夕食(3回に分けて)
- 19:30 ミーティング(大広間) 自己紹介・表彰・翌日注意・コース説明・ビデオ(希望者)

8月15日: 1st STAGE

- 5:30 起床・朝食(以後同じ)(各自)
- 7:00 スタート(黒川荘/木曾福島)
- 12:00 ~ 14:30 ゴール(船山)
- ゴール後 買出し(高山市内)をして宿舎へ移動(飛騨高山天照寺ユースホテル)
- 18:30 夕食(以後同じ)
- 19:30 ミーティング(以後同じ) 表彰・翌日注意・コース説明・ビデオ(希望者)

8月16日: 2nd STAGE

- 6:15 スタート地点へ移動(選手間でまとまって)
- 7:00 スタート(丹生川村役場/丹生川村)
- 11:30 ~ 14:00 ゴール(乗鞍岳畳平)
- ゴール後 買出し(松本市内)をして宿舎へ移動(松本少年自然の家)

8月17日: 3rd STAGE

- 6:15 スタート地点へ移動(選手間でまとまって)
- 7:00 スタート(松本市浅間温泉)
- 12:00 ~ 14:30 ゴール(麦草峠)
- ゴール後 買出し(小海町)して宿舎へ移動(大月館、たばた館)

8月18日: 4th STAGE

- 6:15 スタート地点へ移動(選手間でまとまって)
- 7:00 スタート(南佐久郡小海町)
- 12:00 ~ 14:30 ゴール(大弛峠)
- ゴール後 金峰牧場へ移動(各自まとまって車 or 自転車で)
- 16:00 表彰/閉会式(金峰牧場)
- 17:00 解散(金峰牧場)

宿泊地一覧

8月14日	黒川荘	0264-27-6103	木曾郡木曾福島町 夕食付き朝食なし 5500 円
8月15日	ひだ高山天照寺 YH	0577-32-6345	群馬県高山市天性寺町 83 夕食付き朝食なし 3675 円
8月16日	松本青年の家	0263-32-7743	松本市大字島内寺 夕食付き朝食なし 1150 円
8月17日	大月館	0267-93-2622	長野県南佐久郡小海町松原 夕食付き朝食なし 4000 円
	たばた館	0267-93-2465	

※総額 14325 円/一人を大会期間中に徴収します。直前のキャンセルについてはキャンセル料を徴収します。

運営上のルール

●スタート前は、着替えなど全ての荷物をひとつにまとめて

- ・選手は自分の荷物をひとつにまとめ、名前が分かるようにマジックで書いたガムテープを張ってください。
- ・ひとつにまとめた荷物は、スタート地点で大会指定の車に積み込んでください。ゴール地点では自分の荷物を受け取り、荷物を携行して宿舎までの車に乗り込みます。乗る車は大会側指定の車でお願いします。

●チェックポイント用の補給はわかりやすくまとめてスタート 15 分前までに！

- ・チェックポイントで利用する補給などの個人の荷物は、自分で分かりやすいようにまとめて、しるしをつけてください。(40 人の補給が混在することになるので、ビニール袋ではなくオリジナルの袋を用意してください)
- ・チェックポイントへの荷物は、スタート地点で、隊列の先頭車に乗せます。先頭車はスタートの 15 分前ほどには出発するので、必ずそれまでに各選手自らが積み込んでください。

●ゴール地点から宿舎へは、ゴール順に荷物を持って大会指定のクルマに乗車

翌日の朝ご飯と補給は各自前日に購入しましょう

- ・ゴールしたら、順位に従ってスタッフが乗車する車をお知らせしますので、自分の荷物を持って乗り込んでください。スーパーを経由し、宿舎へ移動しますので、各選手で翌日の朝食と補給を買出ししてください。

【第 1 陣 2.3 台(各車 5 人ずつ乗車)】近藤令・檀上と上位選手 →各選手が買出しを済ませたらすぐに宿舎へ →令子が宿舎の部屋、時間、風呂、夕飯等を聞き、ホワイトボードに書く(→神谷へ)、檀上が集計・LAN 部屋を決めて、ビデオ編集に取り掛かってください

【第 2 陣 2.3 台】神谷、知里、森下と中位選手約 10 人

【第 3 陣 2.3 台】。その他全員(近藤含む) →選手皆さんが補給食を購入したら宿舎へ移動します。

※一部有志の選手には車を提供していただきますが、期間中はオフィシャルサポートカーとして、他の車とほぼ同等に扱わせていただきたいと思います。よろしくお願いします。

●食後はミーティングとビデオ鑑賞。朝食は各自前日に購入したものを

- ・翌朝までのタイムスケジュールをホワイトボードに記入し、宿の玄関に掲示しますので、そちらをチェックして行動してください。夕食、入浴、洗濯は各自時間調整しておこなってください。
- ・毎日、夕食後に全員参加のミーティングをおこない、その日の表彰、コミュニケ配布、翌日の諸注意をお伝えします。さらにミーティング後には希望者を対象にその日のレースを記録したビデオ鑑賞をおこないます。
- ・朝は 5 時半頃の起床で、朝ご飯は各自前日に購入したものを食べてください(おにぎり配布は廃止となりました)。レーススタートまでの行動については、ホワイトボードにそって進めてください。

選手リスト

No.	氏名	所属	生年月日	TEL 緊急連絡先	コメント
1	矢澤真幸	京都大学 自転車競技部			唯一ツール・ド・信州全参加の経験と、これまでの自転車人生の集大成として、この五日間で完全燃焼し、そして、細川をちゃんと下着をはいて寝られる人間に更生させます。
2	松村 陽一	京都大学 自転車競技部			競技部最年長。ヘッポコレーサー返すべく、攻めの走りで頑張ります。後輩には負けません！（ただし矢ザワのぞく）
3	西村 拓朗	京都大学 自転車競技部			私は自分自身の健康管理に細心の注意を払い事故などの防止を心がけます。
4	山本 貴士	京都大学 自転車競技部			今年も燃費の良い走りでがんばります。
5	古賀 啓一	京都大学 自転車競技部			去年はこのレースで初めてハンガーノックの辛さを味わいました。今年はたくさん補給を持ってって食べようと思います。
6	細川 倫央	京都大学 自転車競技部			周知のように信州はキビシイレースです。そこで完走するには安眠こそ重要です。暑い夜に安眠するには…ノーパンこそ理想的です。一緒にパンツをぬいで語り合いませんか。
7	濱田 隆行	京都大学 自転車競技部			
8	高橋 晋司	京都大学 自転車競技部			なんだかんだで自転車乗り始めて一年以上たちました。はい、高橋です。目標はもちろん 40 単位です。
9	木下 涉	京都大学 自転車競技部			
10	藤田 大樹	京都大学 自転車競技部			4 月に自転車を始めたばかりです。頑張ります。
11	白石 真悟	大阪大学			学生最後の年。とにかく多くのレースに出て完全燃焼することが目標です。今年の本業のマウンテンバイクで日本代表にも選ばれました。後はロードも走れることを証明するだけです。
12	柳井 成仁	大阪大学 自転車競技部			一見しんどそうに見えるけど内心しんどくない走りをする。
13	佐藤 周知	大阪大学 自転車競技部			完走めざしてがんばります。
14	山形研一郎	東京大学 自転車部			自転車競技を始めたのは今年からだけど、生涯 2 レース目にして優勝、目下 2 連勝中(クラスはナイショ)。留年の足音が聞こえつつも聞こえないフリを敢行中！
15	高月 壱	東京大学 自転車部			通称おこちゃま。本人はかたくなに否定していたがやることなすこと考えること全て子供っぽく最近では渋々認め始めているとかいないとか…
16	中田 裕樹	東京大学 自転車部			得意なのは、ほがらかな笑顔です！！
17	牛田 光昭	信州大学			昨年第 1 ステージのコースをいつも練習で走っています。全国の強豪と楽しく走りたいです。よろしくお願ひします。
18	谷 則男	大阪工業大学			初参加、初ステージレースで分からない事だらけですが楽しく走れたらいいなと思ってます。よろしくおねがいします。
19	春原 広明	京都大学 サイクリング部			春原と書いてすのはらと読みます。足首の異様に細いのが私です。よろしくおねがいします。
20	一色 寛之	京都大学 サイクリング部			

21	紫芝 智志	Verdad			懲りずに今年も参加させていただきます。若いモンに負けないよう頑張ります。
22	森島 直人	Verdad			
23	都築 正浩	Verdad			MTB なんちゃってエリートライダー。登りは苦手。大学時代にツーリングで走ったところが多いので楽しみにしています。
24	天野 真一	TBC			参加資格を満たしていない可能性が高いですが、サイクリングであるという主旨は理解しています。いじめたりしないで下さい。
25	三木 覚	TBC			完走目標で走ります。がんばって減量します。
26	竹村 信泰	TBC			できるだけ残業しないよう、がんばります。
27	町田 広	セレーノ A&T ヤマダ			昨年に引き続きでの参加です。今年もイジめて下さい。
28	山本 健一	セレーノ A&T ヤマダ			仕事の効率上、トレーニングがあまりできてません。どうか鍛えてやって下さい。
29	渋谷 智一	Vitesse			また今年も近藤塾に修行に参りました。こんなツライことに魅力を感じている自分が怖いです。私の脳ミソも段々と近藤様様に近づきつつあるということなのでしょうか。
30	斎藤 真規	foobar network			3年ぶりの出場です。
31	平井 信昭	C.A.グッドウィル			
32	関谷 朋子				目標は完走。戦歴は 2001 年ジロ・デ・イタリア(女子)完走。2000 年ツールドスイス(女子)25位など。日本の山岳ステージレースは初めてで頑張ります。
33	川寄 基生	TEAM GIRO			最初は、將軍塚(京都市東山区)の 6km の登りが精一杯やった私が、このレースにエントリーできる事が嬉しくなりません。8月18日には、大弛峠の頂上で皆さんと笑いあえますように。
34	後岡 祐輔				栄養学の研究に役立てたいです。
35	岡村 薫	サイクルクラブ デモト			トライアスロン歴 10 年。スピードより持久力には自信があります。単独出場なので、皆様にお世話になると思います。全ステージ完走を目指します。
36	嶋田 直喜	エキップあづみの			このレースを最後にちゃんとした社会人になりたいと思います。オヤジで遅いですががんばりますのでよろしくお願いします。
37	小関 宏明	ALPINE			超長距離サイクリングがとくいです。けどスピード難あり……。
38	石田 岳大	ウィルワークス			
39	岡本 辰志	シマノドリンク			先日までヨーロッパに仕事で自転車乗りに行っていました。仕込んできた足？でがんばります
40 open	小池 朋美	TBC			学生時代にランドナーで旅を始め、MTB にもロードにも乗ったけど。なぜに今信州なのか？20代の最後を無茶すべく走ります。オープン参加ですが、よろしく！！
41	綾野 真	チバポンス			35 歳カメラマン。ツール取材で疲労困憊ですが、若人諸君の元気を吸って完走を目指します。でも矢澤君と古賀君はばっちいので近寄りたくないです。
45	阿部良之	シマノレーシング			ギリギリの申込で申し訳ありません。

※ゼッケン 40・小池選手はオープン参加。第 2 ステージ以降の出走となります。

スタッフリスト

近藤 淳也		オーガナイザー／チーフコミッセル／カメラマン	熱い走りに期待しています。
近藤 令子		宿泊手配／レポート担当	かけがえのない瞬間をみんなで作りましょうネ。ハンガーノックと事故と迷子に気をつけて～
神谷 緑		人員整備担当	選手もスタッフも最後に「楽しかった！」と言える、そんなレースになるよう今年も頑張ります。
稲井 文		会計／チェックポイント担当	ツール・ド・信州も段々大きくなっていて、ますます選手の皆さんの走りで盛り立てていってください。
東後 篤史		ドライバー	東後篤史です。横浜市在住。この4月に転職して京都から横浜へきました。京大自転車競技部出身で、いまでもたまに自転車に乗っていますが、シリアスには走っていません。選手のみなさんが、全力を出せるようにできるだけ頑張りたいと思います。よろしくお願いします。
井上祥太郎		ドライバー	パフオ。
檀上 伸郎		映像配信／ネットワーク担当	自転車で交通事故を起こして不参加かもです。くれぐれも、交通安全で、無理をせずに頑張ってください。
近藤 知里		タイムキーパー／サインシート担当	2年目の参加となる今夏も、信州の緑の中を駆け抜ける皆さんをサポートします。どうぞよろしく！
田中 昌博		ドライバー	今年もまたサポートスタッフとして参加します。阪大のOBですが、特にえこひいきはしないと思います。多分・・・
片山 幸久		ドライバー／飲料チーフ	今年「も」なるべくさわやかに飲料を渡します。ですので選手の皆様方もさわやかに飲料を飲んで下されば嬉しい限りです。
近藤 春美		ドライバー	わあ～い、今年も仲間に入れてもらえるんだ。“青春”するぞ！さてさて、新しいヒーローが生まれる、楽しみだなあ！
森下 智美		物品管理担当	植物を勉強している学生です。毎日の水遣りから解放されたひととき、信州の美しい山々のなか、みなさんの走りっぷりを楽しみにしています。
大矢 篤		ドライバー	長野県ラリーチャンプの名にかけて、安全運転？でサポートいたします。
秋田ちづる		飲料担当	選手の人たちが楽しく走れるようにがんばってサポートしていきたいと思います。初参加ですがよろしくお願い致します。
内藤加奈子		物品担当	サポートに徹することができるよう、がんばります♪
高橋 親衛		ドライバー	四半世紀ほど前、数回だけレース経験のある高橋です。見るだけのレースも数年ぶりです。久しぶりに若い方の走りを見られることを楽しみにしています。
大西 康裕		デジタルビデオ貸与	近藤の高校時代の友人です。はてなで留守番してます。社長元気で留守がいい。事故のないよう気を付けて、楽しんでください。

信州あれこれ

○ツール・ド・信州を支える人——上記以外にも運営をお手伝いしてくださった方が沢山います。京大競技部の渡邊哲平さん、京大サイクリング部 OB の田中しんじさん、庄司真陸さんなどなどです。

◎あなたも迷子になるかも？——例年迷子が出てます。「誰かについていけば大丈夫」なんて油断は禁物（多くの選手が単独走行になるため）。分岐図やマップを必ず携帯し、前準備をしっかりしてください。

●補給は早め・多めに——サポートカーからの飲料補給ですが、渋滞や選手がばらばらになった場合「欲しいときに」すぐお渡しできないケースもあります。念のため小銭や携帯電話を持って走りましょう。

○朝ご飯、お忘れなく——宿は晩御飯のみです。前日の買出しでは、朝ご飯の購入をお忘れなく！

◎熱戦の様子はファンライドで！——今年も本大会の模様を（株）ランナーズ発行のファンライドに掲載してもらうことになりました。編集の金井さんありがとう。10月号の予定です。こうご期待！！